

## **ATELIER PROVENCE**

**Terres de Cuisine**  
**Z.A. la Horsière**  
**13870 ROGNONAS**



# DEJEUNER GRAND du Lundi 4 Mai 2026

## MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

### Pizza au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, gluten de blé, farine de blé malté), eau, purée de tomates, emmental, huile de tournesol, levure, huile d'olive vierge extra, sucre, marjolaine, ail, origan, sel] (100 %)

### Hoki MSC sauce vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Hoki, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel , Poivre noir

### Pommes de terre roties

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Paprika, Herbes de Provence

### Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

### Pomme jaune BIO

Ingrédients : Pomme Jaune\* (100 %)

### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### **Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Lundi 4 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mardi 5 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

#### Filet de colin MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel , Poivre noir

#### Sauté de boeuf Bio sauce tomate

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de boeuf\*, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

#### Galettes de légumes

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

#### Bûche du Pilat à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche du pilat [lait de vache, ferments lactiques, ferments d'affinage, sel, coagulant microbien] (100 %)

#### Notre purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Pomme\*, Poire\*

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**GOUTER GRAND du Mardi 5 Mai 2026**

**MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE**

**Yaourt nature**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

**Pomme bicolore BIO**

Ingrédients : Pomme Bicolore\* (100 %)

**Chocolat noir**

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

**Pain de mie**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 6 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de coquillettes au pesto rouge

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Pâte coquillettes [semoule de blé dur], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel, Poivre noir

#### Filet de merlu MSC sauce citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

#### Epinards bio à la bechamel

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Epinards\*, Lait demi-écrémé\*, Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel, Muscade

#### Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 6 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Tomme noire

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme noire [lait de vache pasteurisé, sel, E509, présure, ferments lactiques, E153, E160b, E202, E235]  
(100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Jeudi 7 Mai 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette**

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges\*, Maïs\* [maïs doux en grains\*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

**Paëlla de dinde VF Label Rouge sans fruits de mer**

Ingrédients : Eau, Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Riz de camargue IGP, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Poivrons rouges et verts, Petits pois CE2, Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Persil plat, Ail, Sel, Curcuma, Paprika, Herbes de Provence

**Paëlla végétarienne**

Ingrédients : Eau, Riz de camargue IGP, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Poivrons rouges et verts, Petits pois CE2, Oignons, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Persil plat, Ail, Sel, Herbes de Provence, Curcuma, Paprika, Poivre noir

**Saint morêt**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint moret [lait et crème pasteurisés, minéraux du lait, protéines de lait, sel, vitamine D] (100 %)

**Fraises**

Ingrédients : Fraise, Sucre

**Baguette**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Jeudi 7 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

#### Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, peches\*, E300] (100 %)

#### Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

#### Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Lundi 11 Mai 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Falafels entrée**

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Falafel [pois chiches, eau, fèves, oignons, huiles de tournesol, colza et olive, farine de blé, coriandre, persil, sel, épices, menthe, E461, aromates] (100 %)

**Tortellinis fromages sauce tomate Bio**

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau, Tortelloni\* [semoule de blé dur\*, oeufs\*, eau, fromage blanc\*, flocons de pdt\*, chapelure\*, emmental\*, fromage bleu\*, huile de tournesol\*, sel, poivre\*], Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Farine de blé, Oignons\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel, Sel, Sucre

**Petit suisse nature**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

**Pomme rouge BIO**

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

**Baguette**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Lundi 11 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Fromage fouetté Mme Loïk

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage fouetté Mme Loïk [fromage frais, sel de guérande] (100 %)

## Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

## Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mardi 12 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Taboulé aux lentilles

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Eau, Semoule de blé dur, Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Huile de colza, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Menthe, Sel, Paprika

#### Filet de colin MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

#### Sauté de dinde VF Bio au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de dinde\*, Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

#### Haricots verts BIO

Ingrédients : Haricots verts\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

#### Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

#### Purée de pommes abricots BIO artisanale

Ingrédients : abricot\* et pomme\* (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 12 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

## Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore\* (100 %)

## Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 13 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Coleslaw céleris BIO

Allergènes : CELERI, SULFITES

Ingrédients : Carotte\*, Céleri rave\* [céleri rave\*, E330], Jus de citron [jus de citron, E224]

#### Curry rouge de boeuf VF et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Emincé de boeuf, Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de blé, Oignons, Curry, Huile de colza, Sel, Ail, Persil plat, Gingembre, Laurier

#### Filet de merlu MSC sauce basilic

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Merlu, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

#### Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel, Poivre noir

#### Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

#### Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane\* [pommes\*, bananes\*, E300, E330] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 13 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

Marbré

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Barre marbrée [farine de blé, sucre, huile de colza, oeufs entiers, E420, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sel, E450, E500, poudre de lait écrémé, arômes, E202, E330, E160a] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 15 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

#### Filet de colin MSC sauce colombo

Allergènes : GLUTEN, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Poivrons rouges et verts, Carottes, Farine de blé, Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel , Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment], Huile de colza, Persil plat

#### Polenta au fromage

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Polenta [semoule de maïs], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Sel , Muscade

#### Petit moulé

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit moulé nature [fromage, minéraux du lait, sel] (100 %)

#### Notre moelleux aux fruits

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Cocktail de fruits au sirop [poires, pêches, ananas, raisins, bigarreaux, E127, eau, sucre, sirop de glucose-fructose, E330, E300], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait et crème de vache pasteurisés, poudre de laity écrémé, protéine laitière, ferments lactiques, présure], , Bicarbonate de sodium

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Vendredi 15 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Lundi 18 Mai 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Salade de pépinettes**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

**Filet de merlu MSC sauce tomate**

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Merlu, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

**Gratin de courgettes BIO**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Courgette\*, Lait demi-écrémé\*, Eau, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Huile de colza, Farine de blé, 100% Semoule de blé, Jaunes d'oeufs, Sel, Muscade, Poivre noir

**Edam**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

**Salade de fruits frais bio pomme orange**

Ingrédients : Salade de fruits [pomme verte\*, pomme rouge\*, eau, orange\* sucre\*, E300, E330] (100 %)

**Baguette**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## GOUTER GRAND du Lundi 18 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes fraises BIO

Ingrédients : Purée pomme fraise\* [pomme\*, fraise\*, arôme naturel de fraise, concentré\* (carotte\*, cassis\*) E300] (100 %)

#### Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

#### Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

---

---

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mardi 19 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Coleslaw céleris BIO

Allergènes : CELERI, SULFITES

Ingrédients : Carotte\*, Céleri rave\* [céleri rave\*, E330], Jus de citron [jus de citron, E224]

#### Tajine de boeuf VF et pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de boeuf, Eau, Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Carottes, Oignons, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Ail, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

#### Tajine de pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Eau, Oignons, Carottes, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Ail, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

#### Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

#### Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, ferments lactiques, Sel, coagulant microbien, E160b] (100 %)

#### Notre purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Pomme\*, Poire\*

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 19 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Pomme jaune BIO

Ingrédients : Pomme Jaune\* (100 %)

## Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

## Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 20 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de blé au pesto

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel , Sel , Poivre noir

#### Colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Portion de colin MSC meunière [Fliets de colin msc 80%, huiles de tournesol et colza, farine de blé et maïs, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, jus de citron vert, sel, arôme naturel de citron et autres arômes naturels, amidon de tapioca, dextrose, poivre, curcuma, paprika], Citron

#### Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois\*, Eau, Céleri, Oignons\*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

#### Coulommiers à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Coulommier [lait de vache pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 20 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, poires\*, E300] (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Jeudi 21 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Concombres Bio au fromage blanc Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola], Fromage blanc nature\* [lait de vache entier pasteurisé\*, présure, ferments lactiques], Concombre\*, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Sel, Ciboulette CE2

#### Filet de hoki MSC sauce au citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Hoki, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

#### Sauté de porc VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

#### Purée de pommes de terre

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pomme de terre, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Muscade

#### Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Notre carotte cake aux amandes

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS

Ingrédients : Carotte, Oeufs, Sucre, 100% amandes en poudre, Farine de blé, Huile de colza, , Bicarbonate de sodium, Cannelle

## Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 21 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Saint morêt

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint moret [lait et crème pasteurisés, minéraux du lait, protéines de lait, sel, vitamine D] (100 %)

## Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

## Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER GRAND du Vendredi 22 Mai 2026****MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE****Salade de coquillettes à la tapenade**

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pâte coquillettes [semoule de blé dur], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Olives noires [olives noires, sel, E579], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Eau, Sel, Câpres [capres, eau, vinaigre, sel], Basilic, Poivre noir

**Crêpes au fromage**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Crêpes au fromage [eau, farine de blé, oeuf, huile de colza, emmental, lactose, protéines de lait, poudre de lait écrémé, sucre, sel, arôme naturel] (100 %)

**Carottes BIO sautées**

Ingrédients : Carotte bio fraîche, Eau, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail

**Gouda**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

**Pomme rouge BIO**

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

**Baguette**

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**GOUTER GRAND du Vendredi 22 Mai 2026**

**MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE**

**Fromage blanc nature**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

**Purée de pommes BIO**

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

**Pain au lait**

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pain au lait [farine de blé, lait écrémé, sucre, huile de colza, oeuf, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, gluten de blé, E417, E300, E200, E160a] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mardi 26 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Taboulé

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel, Paprika

#### Notre omelette au four à l'emmental BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs\*, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé\* [lait de vache\*, sel, ferments lactiques, coagulant\*], Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel, Poivre noir, Bicarbonate de sodium

#### Courgettes fraîches à la parmesane BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Courgette\*, Sauce tomate aromatisée\* [tomate\*, amidon de maïs\*, sel\*, huile de tournesol\*, sucre\*, origan\*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons\*, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Ail, Sucre

#### Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferments] (100 %)

#### Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore\* (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mardi 26 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire\* [pommes\*, peches\*, E300] (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Mercredi 27 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges\*, Maïs\* [maïs doux en grains\*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

#### Filet de hoki MSC sauce à la crème d'aneth

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Hoki, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Aneth, Huile de colza, Sel

#### Pain de viande de boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Oeufs, Oignons, Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Lait uht demi-écrémé, Moutarde [eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, E330, E228], Huile de colza, Persil plat, Ail, Sel

#### Pommes de terre roties

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel, Paprika, Herbes de Provence

#### Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint marcellin IGP [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

#### Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires\* et pommes\* (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 27 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge\* (100 %)

Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Jeudi 28 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de lentilles

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

#### Filet de colin MSC sauce provençale

Allergènes : CELERI, GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Olives noires [olives noires, sel, E579], Céleri, Ail, Sel, Persil plat, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

#### Sauté de porc VF sauce à la provençale

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Olives noires [olives noires, sel, E579], Céleri, Ail, Sel, Persil plat, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

#### Julienne de légumes BIO

Allergènes : CELERI

Ingrédients : Julienne de légumes\* [carotte\*, courgette\*, brocolis\*, céleri rave\*], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

#### Carré de l'est à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

#### Banane BIO

Ingrédients : Banane\* (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

---

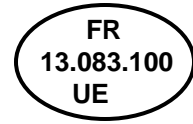
---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 28 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

## Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

## Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER GRAND du Vendredi 29 Mai 2026

### MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

#### Salade de concombres BIO

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Concombre\* (100 %)

#### Filet de merlu MSC sauce citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel , Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

#### Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

#### Fromage frais demi sel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage frais demi sel [lait écrémé, babeurre, crème, sel, protéines lactières, poudre de babeurre, ferments lactiques] (100 %)

#### Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme\* [pomme\*] (100 %)

#### Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

---

---

---

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine  
Z.A. la Horsière  
13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 29 Mai 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

## Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore\* (100 %)

## Barre bretonne

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Barre bretonne [farine de blé, sucre, eau, oeuf, huile de colza, E450, E500, lactosérum, sel, arôme, E202, E160a] (100 %)

## Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

---

---

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.