

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine
Z.A. la Horsière
13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Lundi 6 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel, Paprika

Filet de colin MSC à l'huile d'olive

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel, Poivre noir

Sauté de porc VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Courgettes fraîches à la parmesane BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Courgette*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons*, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Sel, Ail, Sucre

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint marcellin IGP [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Lundi 6 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Abricots BIO

Ingrédients : Abricot* (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérôla] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Mardi 7 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Salade de lentilles

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Salade haricots verts maïs BIO thon MSC

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Haricots verts*, Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Carré Président

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré fromage fondu [lait écrémé, sel, ferments, beurre, lactosérum, E452, concentré de minéraux du lait, protéines de lait, E330, vitamine d] (100 %)

Nectarine BIO

Ingrédients : Nectarine* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mardi 7 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Purée de pommes abricots BIO

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Brioche tranchée

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Brioche tranchée [farine de blé, sucre, oeufs, huile de colza, eau, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, E417, E300, E200, levure désactivée, E160a] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Mercredi 8 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Melon BIO

Ingrédients : Melon Charentais* (100 %)

Wok de dinde VF Label Rouge et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], Lentilles corail, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Oignons, Huile de colza, Sel, Coriandre, Ail, Curcuma, Paprika, Gingembre

Wok de lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Eau, Poêlée wok [carottes oranges et jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de tournesol et colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, E412, E415, poivre, extrait d'ail], Lentilles corail, Farine de blé, Sauce soja sucrée [eau, sucrose, sucre brun, fève de soja, riz, sel, amidon de maïs], Huile de colza, Oignons, Sel, Coriandre, Ail, Curcuma, Paprika, Gingembre

Riz IGP

Ingrédients : Eau, Riz de camargue IGP, Huile de colza, Sel

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 8 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Jeudi 9 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Salade de tomates BIO

Ingrédients : Tomate* (100 %)

Merlu MSC sauce chimichurri

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Coriandre, Ciboulette CE2, Paprika, Sel, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Piment doux, Feuilles d'origan

Steak haché VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Viande de boeuf hachée, sucre caramélisé, arômes, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Pommes noisettes

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, pommes de terre déshydratées, amidon de pomme de terre, fibres de pois, sel, dextrose, poivre blanc, curcuma] (100 %)

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Abricots BIO

Ingrédients : Abricot* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Jeudi 9 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérولا] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Vendredi 10 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Salade de blé au pesto rouge

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel, Sel, Poivre noir

Notre omelette au four à l'emmental BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel, Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Ratatouille BIO

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Courgette*, Aubergines* [Aubergine cube*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates concentrées*, Oignons*, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Sucre, Laurier

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Pastèque BIO

Ingrédients : Pastèque* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Vendredi 10 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Lundi 13 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Coleslaw de courgettes BIO

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Courgette*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Filet de colin MSC sauce citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel , Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

Purée de pommes de terre

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pomme de terre, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel , Muscade

Bûche du Pilat à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche du pilat [lait de vache, ferments lactiques, ferments d'affinage, sel, coagulant microbien] (100 %)

Purée de pommes abricots BIO artisanale

Ingrédients : abricot* et pomme* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Lundi 13 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Nectarine BIO

Ingrédients : Nectarine* (100 %)

Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer]
(100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Mercredi 15 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel, Paprika

Bâtonnets de mozzarella panés

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pané mozzarella [farine, blé, maïs, huile de tournesol, eau, pommes de terre, albumine d'oeuf, sel, levure, épices, E450(i), E461, E500(ii), mozzarella, lait, E1414, blanc d'oeuf, lactose, amidon de pomme de terre, protéines de lait] (100 %)

Haricots verts BIO

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

Pêche BIO

Ingrédients : Pêche* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 15 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérôla] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Jeudi 16 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Salade de tomates BIO

Ingrédients : Tomate* (100 %)

Bolognaise de boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Sucre, Sel, Persil plat, Ail, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Bolognaise de saumon MSC

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Sucre, Huile de colza, Sel, Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Macaronis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, fécule de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Petit moulé

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit moulé nature [fromage, minéraux du lait, sel] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Jeudi 16 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Vendredi 17 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Notre tartinable de pois chiches et toast

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola], Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Cumin, Sel, Ail

Terrine de merlu MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS

Ingrédients : Merlu, Oeufs, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Eau, Soupe de poisson [poissons, eau, concentré de tomate, oignons, sel, E1404, huile de colza, ail, épices, aromates], 100% Semoule de blé, Sel, Aneth, Ail, Farine de blé, Poivre noir

Epinars bio à la bechamel

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Epinars*, Lait demi-écrémé*, Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel, Muscade

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Vendredi 17 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Saint morêt

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint moret [lait et crème pasteurisés, minéraux du lait, protéines de lait, sel, vitamine D] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérولا] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Lundi 20 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Betteraves BIO maïs BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges*, Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel, Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel, Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

Oeufs durs BIO

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeuf dur* [oeufs*, E270] (100 %)

Salade de pépinettes

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Lundi 20 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Abricots BIO

Ingrédients : Abricot* (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérôla] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Mardi 21 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Salade de blé au pesto

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel, Sel, Poivre noir

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel, Poivre noir

Ratatouille BIO

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Tomate concassée* [tomates pelées concassées*], Courgette*, Aubergines* [Aubergine cube*], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates concentrées*, Oignons*, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Sucre, Laurier

Carré de l'est à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Pastèque BIO

Ingrédients : Pastèque* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mardi 21 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes fraises BIO

Ingrédients : Purée pomme fraise* [pomme*, fraise*, arôme naturel de fraise, concentré* (carotte*, cassis*) E300] (100 %)

Marbré

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Barre marbrée [farine de blé, sucre, huile de colza, oeufs entiers, E420, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sel, E450, E500, poudre de lait écrémé, arômes, E202, E330, E160a] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Mercredi 22 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Melon BIO

Ingrédients : Melon Charentais* (100 %)

Tajine de dinde VF Label Rouge et pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Eau, Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Oignons, Carottes, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Coriandre, Ail, Sucre, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

Tajine de pois chiches

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Eau, Oignons, Carottes, Raisin sec [raisin sec, huile végétale], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile de colza, Sel, Quatre épices [cannelle, girofle, muscade, poivre], Ail, Sucre, Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin], Coriandre

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Mercredi 22 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Nectarine BIO

Ingrédients : Nectarine* (100 %)

Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER GRAND du Jeudi 23 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Salade de lentilles tomates oignons

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel, Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

Filet de hoki MSC sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Pain de viande de boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Oeufs, Oignons, Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Lait uht demi-écrémé, Moutarde [eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, E330, E228], Huile de colza, Persil plat, Ail, Sel

Gratin de courgettes BIO

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Courgette*, Lait demi-écrémé*, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, 100% Semoule de blé, Jaunes d'oeufs, Sel, Poivre noir, Muscade

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Notre moelleux aux fruits

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Cocktail de fruits au sirop [poires, pêches, ananas, raisins, bigarreaux, E127, eau, sucre, sirop de glucose-fructose, E330, E300], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait et crème de vache pasteurisés, poudre de laity écrémé, protéine laitière, ferments lactiques, présure], , Bicarbonate de sodium

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

GOUTER GRAND du Jeudi 23 Juillet 2026

MARSEILLE 8 CRECHE BONNEVEINE

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Abricots BIO

Ingrédients : Abricot* (100 %)

Pain de mie

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérولا] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.